



## PROGRAMME

### ATELIERS DO IT YOURSELF

Venez partager un moment convivial autour d'ateliers créatifs

#### **ATELIER FABRIQUE TA LESSIVE**

matériel nécessaire :

- une plaque chauffante
- une casserole
- une cuillère pour mélanger (en bois ou cuillère à soupe)
- une balance
- une râpe à fromage
- du vrai savon de Marseille (blanc ou vert) environ 35g
- 1L d'eau
- éventuellement du bicarbonate de soude
- éventuellement un robot plongeant
- un entonnoir
- un vieux bidon de lessive

#### **ATELIER FABRIQUE TON BEE'S WRAP**

matériel nécessaire :

- un ou des morceaux de tissu en coton ou lin (pas de polyester) - dimensions variables (ex: 30x40cm, 50x50cm)
- de la cire d'abeille en bloc ou en pastille mais purifiée
- si la cire est en bloc, une râpe type à fromage
- une planche en bois si possible plus grande que la dimension du tissu à défaut la planche à repasser
- un fer à repasser
- du papier sulfurisé
- un drap ou un plastique qui ne craint rien pour protéger la surface de travail

#### **ATELIER FABRIQUE TON NETTOYANT MULTI-USAGES**

matériel nécessaire :

- un flacon pulvérisateur ou une bouteille d'1L
- 3/4 d'eau tiède
- 2 cuillères à soupe de savon noir
- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude
- 1 demi jus de citron
- un entonnoir



# MAIF événements

## **ATELIER FABRIQUE TON ADOUCISSANT POUR LE LINGE**

matériel nécessaire :

- 25 cl de vinaigre blanc
- 50 cl d'eau
- une bouteille d'1L
- une huile essentielle au choix (à l'odeur agréable)
- un entonnoir

## **ATELIER FABRIQUE TES EMBALLAGES CADEAUX EN TISSUS**

matériel nécessaire :

- un livre de poche
- un tissu de 50x50cm

**Inscriptions dans la limite des places disponibles**

MAIF - Société d'assurance mutuelle à cotisations variables - CS 90000 - 79038 Niort cedex 9.

FILIA-MAIF - société anonyme au capital de 114 337 500 € entièrement libéré - RCS Niort 341 672 681 - CS 20000 - 79076 Niort cedex 9.

Entreprises régies par le Code des assurances