



MAIF événements

PROGRAMME

ATELIERS DO IT YOURSELF

Venez partager un moment convivial autour d'ateliers créatifs

Fabrication de produits "RSE Eco responsable"

14h : Fabrication produit ménager écologique

15h : Fabrication d'un baume respiratoire /anti-viral ou musculaire

16h : Fabrication produit ménager écologique

1) Atelier : Fabrication d'un nettoyeur ménager écologique

Ingrédients/ quantité par personne

- Paillettes de savon de Marseille / 5 ml soit une cuillère à café pleine
- Bicarbonate de soude/ 20 ml 2 cuillères à soupe pleines
- Cristaux de soude/. 5 ml 1 cuillère à café pleine
- Huile essentielle de térébenthine/ 20 gouttes
- Bouteille plastique 500 ml vide ou vaporisateur ménager vide de récupération

+ Matériel complémentaire : bouilloire ou eau chaude 600ml et spatule de cuisine ou fourchette

Au préalable se munir : d'un rouleau de sopalin, d'Alcool à 70° de cuillère d'un set de mini cuillères doseuses de cuisine avec au moins les dosages 5 ml 15 ml, le cas échéant une cuillère à café et à soupe.

Un plan de travail bien nettoyé et un espace suffisant pour poser les ingrédients autour de soi.



MAIF événements

2) Atelier : Fabrication d'un baume respiratoire/anti-viral ou musculaire

Ingrédients/ quantité par personne

- Huile essentielle de tournesol ou de sésame biologique/ 15 ml soit 1 cuillère à soupe pleine
- Huile de Noix de coco/ 10 ml 2 cuillère à café pleine
- Cire d'Abeille/ 1 cuillère à café pleine
- Vitamine E (optionnelle mais préférable) 5 gouttes
- Huile essentielle de Gaulthérie pour le baume musculaire/. 15 gouttes.
- Huile essentielle de Ravintsara pour le respiratoire et anti-viral /15 gouttes.
- Pot 30 ml (ou un peu plus) en verre de préférence.

+ Matériel complémentaire : bain marie et fourchette ou mini fouet, pince à linge en inox solide)

Au préalable se munir :

Pour le baume une petite casserole et un petit bol qui supporte la chaleur pour faire chauffer la préparation au bain-marie.

Un plan de travail bien nettoyé et un espace suffisant pour poser les ingrédients autour de soi.

Inscriptions dans la limite des places disponibles