



Liste des ingrédients :

- Un paquet de bicarbonate de soude ménager
- Un paquet de cristaux de soude
- Un savon de marseille (huile végétale, sans glycérine)
- Huile essentielle : lavande, ylang ylang ou autre parfum selon le gout.

Matériel :

- Une casserole d'eau à faire bouillir
- Un éplucheur (ou une rappe) pour raper le savon dans un bol
- Une cuillère à soupe
- Une bouteille d'un litre en verre (type bouteille de lait).
- Un entonnoir

Pour réaliser 1 litre de lessive, il faudra

50 grammes de savon de marseille (il est possible d'acheter un savon de 400 gr à la Vie Claire par exemple, il servira pour d'autres lessives)

Le bicarbonate de soude (5 cuillères à soupe), les cristaux de soude (2 cuillères à soupe) peuvent être achetés à Leader Price.

L'huile essentielle (15-20 gouttes) chez le fournisseur habituel.